

Séjour NATURE ET CRÉATIVITÉ pour parents endeuillés de leur(s) enfant(s)

du vendredi 26 juillet (14h) au lundi 29 juillet 2024 (14h)

au Gîte d'accueil Pèlerins LE SOULEILLOU
356, Rue du Souleillou, 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

ENSEMBLE SUR LE CHEMIN DE NOS ÉTOILES

*“ Tous les trois, nous connaissons ce chemin douloureux
et épuisant du deuil à travers nos expériences personnelles
de parents endeuillés...”*

*Nous avons pensé ce séjour pour vous tenir la main,
en toute simplicité et vous apporter un réconfort sincère.*

*Dans cette parenthèse de 4 jours au grand calme,
nous sommes là pour vous, pour accueillir votre souffrance,
pour y apporter un baume de douceur, du dépaysement
et des propositions créatives soutenantes.*

*Nous savons combien le deuil est une expérience âpre :
nous vous invitons à ce temps pour vous, pour votre reconstruction.*

Avec tout notre cœur.”

**Séverine Lucchesi
Marie-Noëlle et Jean-François Lefevre Ponsot**



Participer à un séjour pour être accompagné.e dans votre deuil est une décision impactante dans votre vie et elle se doit d'être prise en toute connaissance de cause.

Prenez le temps de lire toutes ces informations pour cerner les contours d'accueil et de déroulement de ce séjour.

Dans ce séjour, nous vous offrons :

- Un accompagnement guidé dans l'exploration de votre deuil avec des temps de partage et de paroles entre parents endeuillés,
- Des propositions créatrices pour aller à la découverte de vos émotions et de vos ressources,
- La douceur de la nature et un cadre reposant,
- Des propositions de marche et de visite des alentours et du magnifique village médiéval de Montcuq, idéalement situé sur le chemin de Compostelle.

Ce séjour n'est pas :

- Un accompagnement thérapeutique, ni de groupe ni individuel,
- Une substitution à un suivi médical et/ou médicamenteux
- Une guidance spirituelle.



Nous attirons votre attention sur l'importance de votre engagement et participation aux propositions de ce séjour afin de favoriser l'élan et la dynamique de tout le groupe.



Les processus physiologiques et psychiques entrant en jeu dans le déroulement du deuil sur les premiers mois qui suivent le décès, peuvent être un frein pour l'exploration des émotions du deuil. En dessous de 1 an d'antériorité du décès de votre enfant, ce séjour est déconseillé, nous pourrions l'évoquer lors d'un entretien téléphonique si c'est votre cas.



PRÉALABLE au SÉJOUR

Ce séjour a été conçu comme un espace de douceur et de ressourcement exclusivement pour les personnes endeuillées de leur(s) enfant(s), quel que soit son âge et les circonstances de son décès. En raison de sa spécificité, ce séjour n'est pas adapté au vécu du deuil périnatal.

Pour vérifier que ce séjour s'accorde à vos besoins et attentes du moment, nous fixerons ensemble un entretien individuel téléphonique avec Séverine LUCCHESI (coordonnées en fin de document). Vous pourrez ainsi nous poser toutes vos questions.

Les modalités de règlement de ce séjour sont indiquées plus loin dans le texte.



LES INTENTIONS de ce SÉJOUR

Pour vous aider dans ce cheminement, les propositions que nous vous faisons se fissent et s'entrelacent.

Vous y puiserez ce qui est juste et bon pour vous, à votre rythme :

- ◆ Profiter d'un lieu simple, agréable, chaleureux et immergé dans la nature
- ◆ Echanger dans des **temps de parole** guidés, avec d'autres parents endeuillés et trouver écho dans ces échanges
- ◆ Approfondir et explorer votre deuil à partir de propositions créatrices : nous utiliserons la technique du **CARNET DE DEUIL** © qui utilise dessin, collage et écriture pour explorer les émotions.
En fin de séjour, une proposition à base d'argile vous permettra de vous mettre en lien avec votre enfant à travers la production d'un objet symbolique.



Aucune connaissance particulière n'est requise pour ces activités très simples et absolument accessibles à tous et à toutes.

- ◆ Prendre soin de vous à travers la marche, la visite, la découverte d'un nouveau lieu
- ◆ Ressentir le profond soutien des hôtes Marie-Noëlle et Jean-François, de l'accompagnante professionnelle Séverine Lucchesi et de l'artiste Sophie Latappy.



POUR VENIR

Gîte Accueil Pèlerin LE SOULEILLOU

- 356 Rue du Souleillou, 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC (Lot)
- <https://www.lesouleillou.com/>
- Tél : 07 61 51 69 41 (attention : ce numéro ne doit pas être utilisé pour votre inscription)

A 24 km à l'ouest de Cahors ; à 100 km au nord de Toulouse ; à 130 km au sud de Brive La G.



L'HÉBERGEMENT



Le gîte LE SOULEILLOU permet d'accueillir 14 personnes en hébergement pèlerin c'est-à-dire en **chambres partagées**, en **ÉTAGE (sans ascenseur)** - sauf une chambre lit double, rez-de-chaussée, accès PMR -.

Nous vous invitons à visiter le site internet du gîte pour découvrir l'originalité du lieu, les différentes chambres et les modalités de tous les **sanitaires partagés**.

Le linge de lit est fourni hormis, pour le dortoir (chambre à trois lits); vous devrez apporter vos serviettes de toilette.



Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se vivra dans l'esprit de l'**ACCUEIL PÉLERIN**, à savoir : **PARTAGE – SIMPLICITÉ – RESPECT**.

L'hébergement et les repas relèvent de cette philosophie et non d'un accueil touristique hôtelier.

La répartition des chambres se fera au fil des inscriptions, en veillant à satisfaire au mieux vos préférences et vos besoins.



Notez ces quelques précisions :

- Les repas ne sont pas végétariens mais peuvent s'adapter à vos préférences et régimes, à savoir : végétariens, sans lactose, sans gluten, allergies.
- Dans cet esprit de partage, vous pouvez apporter quelques spécialités à partager si cela vous fait plaisir.
- Le séjour se fera en pension complète du vendredi soir au lundi midi inclus,
- Les accompagnantes et hôtes dorment sur place, avec vous dans le gîte,
- Il n'est pas possible d'assister au séjour sans hébergement au gîte. La continuité de présence du groupe est une composante essentielle de la qualité de ce séjour.
- Les marches, balades et découvertes des environs du gîte et du village se font sous votre responsabilité.



LES TARIFS et L'INSCRIPTION

Les tarifs s'entendent TTC, tout inclus, par personne : hébergement (3 nuitées et l'accès à tout le gîte), tous les repas et collations, tous les ateliers, marche guidée, participation à votre matériel créatif.

| | Draps | Serviettes | Sanitaires | Prix TTC adhérent JPV | Prix TTC parent non adhérent |
|---|--------------|-------------------|-------------------|--|--|
| Lit en 90 en chambre double 1 ^{er} étage * | oui | non | Partagés | 350 euros | 390 euros |
| Lit en 90 en chambre triple 1 ^{er} étage* | oui | non | Partagés | 350 euros | 390 euros |
| Lit en 90 (lit du bas des lits superposés / aucune personne au-dessus) en chambre triple* | non | non | Partagés | 320 euros | 360 euros |
| Lit en 140 Chambre individuelle avec sanitaires privés – Accès PMR | oui | oui | Privatifs | Couple = 715 euros Single = 490 euros | Couple = 765 euros Single = 530 euros |
| Lit en 90 En chambre double Sanitaires privatifs 2 ^{ème} étage* | oui | oui | Privatifs | 375 euros | 415 euros |

* Sans ascenseur



Conditions de réservation

Après l'entretien individuel, un **acompte de 115 euros** (chèque à l'ordre de Mme LUCCHESI) est à adresser à :

Séverine LUCCHESI – Résonne 63
7 rue des Groslières 63112 BLANZAT

pour la réservation du séjour, accompagné de la dernière page de ce document **signée**.

L'intégralité du règlement doit être effectué au plus tard le 12 juillet 2024 selon les modalités que nous vous signalerons (2 chèques).

- Conditions de remboursement

Annulation avant le **30 juin 2024** : remboursement intégral de l'acompte

Annulation entre le **1^{er} et 12 juillet 2024** : remboursement de 50 % de l'acompte

A partir du **12 juillet 2024** : l'acompte versé ne sera plus remboursable hors conditions médicales et urgences.

Remboursement intégral si vous adressez un.e participant.e à votre place ou en cas d'annulation du séjour par les organisateurs.

VOTRE UNIQUE CONTACT pour votre inscription et renseignements

Séverine LUCCHESI,

**Accompagnante professionnelle au deuil COULEUR PLUME
Parent-écoutant sur l'antenne JPV Puy de Dôme-Allier-Creuse**



Pour vos questions et demande de participation : **resonne63@gmail.com**

Pour notre entretien téléphonique : **06.68.74.31.27**

Pour votre acompte et bulletin d'inscription : **7 rue des Groslières 63112 Blanzat**

Pour découvrir ce séjour sur internet : **<https://www.resonne63.com/sejour-deuil>**

& Facebook : Résonne, Accompagner le deuil – Puy de Dôme

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis. »

victor Hugo





du vendredi 26 juillet (14h) au lundi 29 juillet 2024 (14h)

au Gîte d'accueil Pèlerins LE SOULEILLOU
356, Rue du Souleillou, 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY

Séjour NATURE ET CRÉATIVITÉ pour parents endeuillés de leur(s) enfant(s)

DOCUMENT D'INSCRIPTION

à retourner à : Séverine LUCCHESI 7 rue des Groslières 63112 Blanzat

Merci de renvoyer ce document après notre entretien téléphonique et confirmation de votre venue, avec votre chèque d'acompte de 115 euros (à l'ordre de Mme S. LUCCHESI).

Nom /prénom :

Adresse :

Coordonnées téléphoniques :

Mail :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :
.....
.....
.....

Choix et tarif de la chambre que vous avez choisi :
.....

(cocher) Par la présente, j'affirme avoir pris connaissance du dossier ci-joint présentant les conditions d'hébergement et d'accompagnement ainsi que les conditions d'annulation et avoir reçu toutes les informations nécessaires lors de mon entretien. J'affirme avoir informé les organisateurs de tous les éléments me concernant et me paraissant utiles et nécessaires au déroulement sécurisé et agréable de ce séjour pour moi et le groupe.

(cocher) Je participe sous ma pleine et entière responsabilité. Je comprends que le stage ne convient pas aux personnes ayant besoin (ou vivant) d'un suivi psychiatrique. Je comprends que cet atelier ne se substitue pas à un suivi médical. Je comprends que cet atelier concerne les thèmes des émotions, de la mort et du deuil d'un être aimé.

Date et Signature